

La posturologie

La posturologie étudie votre posture, votre attitude, debout ou dans vos déplacements.

Un système particulier gère votre posture : certaines zones du cerveau contrôlent les tensions des muscles d'après les renseignements qu'envoient les yeux, les pieds, les organes de l'équilibre. Des zones du corps sont en étroite relation avec ce système postural : les yeux et les pieds bien sûr, mais aussi les dents, la colonne vertébrale, ...

Une posture incorrecte peut provoquer de la fatigue. Vos énergies vont se gaspiller pour accommoder votre posture. Vous risquez de manquer d'énergie pour vous adapter au stress, aux difficultés relationnelles, aux infections, etc.

Une équipe de thérapeutes, connaissant les problèmes liés à la posture, peut vous aider à rectifier les causes de déséquilibre. Il s'agit de médecins, dentistes, ostéopathes ou thérapeutes manuels, podologues, orthoptistes, ...

Vous ne le saviez pas ? : Pas étonnant car la posturologie est une science très récente; de nombreuses recherches se poursuivent à l'heure actuelle, en France, comme dans d'autres pays.

Conseils :

Si vous ne trouvez pas de solution à des problèmes de santé qui traînent, si vous avez tout essayé en vain, peut-être s'agit-il d'un problème de posture, n'hésitez pas à consulter.

Tous les thérapeutes ne connaissent pas la posturologie. Ne vous laissez pas influencer par ceux qui critiquent ce qu'ils ignorent.

Renseignez vous.