

Francis BOURGOIS et Bruno DUBOIS

Masseurs-kinésithérapeutes et Ostéopathes

Vous proposez depuis 8 années sur LE MANS une formation à la
Thérapie Manuelle Globale.

Un apprentissage essentiellement pratique qui vous permet d'apporter aux patients toute l'attention et l'efficacité nécessaires à leur mieux-être. Les techniques ostéopathiques fonctionnelles apprises sont associées à une approche énergétique et psychosomatique et sont applicables immédiatement dans le cadre de votre activité professionnelle de masseur-kinésithérapeute.

Nouvelle promotion 2008/2012 : **début des cours 19/20/21 Septembre 2008.**

5 stages de 3 jours pendant 4 ans.

Pour plus de renseignements, rendez-vous sur le site :

www.oste-conseils.fr

ou contactez-nous :

Francis BOURGOIS
11 rue de pied-sec 72100 LE MANS
Tél : 02 43 61 46 10
oste-conseils@wanadoo.fr

Bruno DUBOIS
2 ruelle de la maladrerie 72510 SAINT JEAN DE LA MOTTE
Tél : 02 43 94 00 47
dubheliotrope@wanadoo.fr

**Ci-dessous vous trouverez un descriptif détaillé de la
formation.**

Les Formations

Sommaire :

- I - Programme de la formation complète sur quatre années
- II - Philosophie
- III - A qui s'adresse nos formations
- IV - Où, quand, comment ? :
- V - Calendrier des stages de 1ère année de thérapie manuelle globale
- VI - Modalités d'inscription

I - Programme de la formation complète sur quatre années

Généralités:

L'homme, la santé, les adaptations, les équilibres et les fonctions. Les symptômes, les troubles, les maladies.
Une thérapie fonctionnelle: l'ostéopathie: bref historique. Philosophie et principes ostéopathiques
Les différentes thérapies manuelles, énergétiques et psychosomatiques.
Définitions: M.R.P., holisme, homéostasie, respirations.

Les pompages. Les fascias. Les os clés. Les os suspendus. Les mouvements majeurs et les mouvements mineurs...

Lésions ostéopathiques: lésions physiologiques et non physiologiques. Le diagnostic ostéopathique par tests et par écoutes. Les corrections structurelles, fonctionnelles et sensorielles.

Globalité et relations: L'unité vertébrale. Les chaînes faciales. Les chaînes lésionnelles. Les lésions montantes et descendantes. Les relations cranio-sacrées. Les diaphragmes.

Diagnostiques ostéopathiques et corrections analytiques :

☞ Pied: tibio-tarsienne distale. Sous-astragaliennne. Cuboïde. Scaphoïde. Cunéiformes. Métas.
L'entorse. Le pied dans la posture.

☞ Péroné: os clé du membre inférieur.

☞ Genou: traumatique et physiologique. Les ménisques. La rotule.

☞ Hanches: corrections fonctionnelles. Le T.F.L. Le psoas. Le pyramidal.

☞ Bassin: iliaques. Sacrum. Coccyx. Branches pubiennes. Jambes longues, jambes courtes.

☞ Rachis : lois des mouvements mineurs. Corrections par petits leviers, par le joug. Les techniques de Sutherland. Enroulés-déroulés. Levier cervical ...

☞ Innervations et liens pathologiques.

- ☞ Thorax: sternum, côtes. Les pompages thoraciques. Le diaphragme...
- ☞ Epauls: clavicule. La 1ere côte. Les muscles. La gléno-humérale.
- ☞ Coude et poignet: les fascias et les syndromes du membre supérieur.
- ☞ Viscéral: les relations vertébrales. Les particularités viscérales. Les troubles fonctionnels et leurs traitements: digestif, respiratoire, uro-gynécologique.

Le crâne et ses relations holistiques :

- ✓ M.R.P. Les liens entre l'occiput et le sacrum. Les liens entre les temporaux et les iliaques. Les occipito-mastoïdiennes et le trou déchiré postérieur. Le torticolis. Le grand trou occipital...
- ✓ Historique, rappel de la dynamique crânio-sacrée, intérêt thérapeutique.
- ✓ Présentation du crâne: examen du sujet, repérage, relations.
- ✓ Lésions: définitions, mécanismes, types de corrections.
- ✓ Base et charnière crânio-cervicale (CO /C1/C2), grand trou, O.M., expansion de la base...
- ✓ Le M.R.P. et les membranes de tension réciproque. Compression du quatrième ventricule, roulement des temporaux.
- ✓ La symphyse sphéno-basilaire: lésions physiologiques et traumatiques, écoutes et corrections.
- ✓ Les sutures et articulations du crâne : palpation, libération, V-spread.
- ✓ La vascularisation du crâne: logique du traitement, pompages, T.D.P., sinus veineux...
- ✓ Les sinus aériens, les affections O.R.L.
- ✓ Les nerfs crâniens : anatomo-pathologie, traitement fonctionnel.
- ✓ Les organes des sens, les cavités crâniennes.
- ✓ Les enfants : pathologies spécifiques, approches, particularités du traitement.
- ✓ Les os du crâne en détail : particularités, rapports, techniques spécifiques, modelages,....

- ✓ Les malaires os clés, technique originale à partir des malaires.
- ✓ Les A.T.M., leurs pathologies, leur traitement.

- ✓ Les relations du crâne à la globalité.
- ✓ Indications de la thérapie manuelle crânienne.

Thérapies manuelles énergétique et psychosomatique :

- ◇ Portes d'entrées.
- ◇ Lecture du corps :
- ◇ Développer le ressenti.
- ◇ Les projections mentales, les intentions. Les messages délivrés.
- ◇ Organisation dans l'espace et dans le temps.
- ◇ Les zones réflexes.

Les énergies : Energétique Chinoise Traditionnelle : Théorie et pratique. (Survол, approche philosophique).
Relations énergies/corps/esprits.

Approches complémentaires :

- Phytothérapie, élixirs floraux, élixirs minéraux.....
- Hygiène de vie et conseils.
- Relaxations et visualisations.
- Orientations thérapeutiques. Tests
- Diagnostics et traitements.
- Choisir son mode d'action thérapeutique.
- Choisir un produit complémentaire.

Les aspects psycho-émotionnels :

Découvrir les chemins de soins. Le sujet et son entourage. Respecter le soin de l'instant par le respect de l'histoire.
.Savoir jusqu'où aller ; savoir s'arrêter pour soi et pour les autres.
Apprendre à jouer, à se faire confiance, à vivre sa fonction de thérapeute.

Les techniques et approches enseignées sont toujours douces et fonctionnelles ; elles sont applicables immédiatement. L'ensemble du programme sera étudié selon un ordre dicté par l'évolution en groupe et la prise de conscience de chacun.

II - Philosophie

*Pratiquer vérifier équilibrer relier respecter
Vers une pratique manuelle et spirituelle*

Ce qui nous anime c'est :

- de toujours relier les découvertes scientifiques (les plus récentes) et les connaissances empiriques,
- de ressentir les échanges et les limites entre soi et l'autre,
- d'œuvrer aux ouvertures du corps et de l'esprit dans le respect des compensations physiques et émotionnelles,
- d'apprendre le concret en acceptant l'abstrait,
- de rechercher le juste équilibre entre le visible et l'invisible,
- de mettre la science au service des mains et les mains au service de la science.

III - A qui s'adresse nos formations

Pour les thérapeutes en exercice, détenteurs d'un diplôme d'état, qui désirent accéder à une thérapie manuelle non symptomatique.

IV - Où, quand, comment ? :

2,5 jours (vendredi, samedi, dimanche matin) au Mans (72) ou à proximité (précisé ultérieurement).
Rythmes 5 FOIS PAR AN, avec le dernier stage de l'année en résidentiel éventuellement.

Conditions de formation : **DES CONVENTIONS SERONT ETABLIES.**

Avec règlement intérieur et contrat conformément à la loi en vigueur concernant les formations professionnelles.

Engagements réciproques : 1er stage pouvant servir de test, autres stages obligatoires

V - Calendrier des stages de 1ère année de thérapie manuelle globale

26 27 28 septembre 2008

21 22 23 novembre 2008

23 24 25 janvier 2009

20 21 22 mars 2009

29 30 31 mai 2009

du vendredi 9h au dimanche midi

Calendrier des stages de 2ème année

19 20 21 septembre 2008

14 15 16 novembre 2008

9 10 11 janvier 2009

6 7 8 mars 2009

15 16 17 mai 2009

du vendredi 9h au dimanche midi

révision pour les anciens élèves: 12 13 14 septembre 2008

VI - Modalités d'inscription

Prix : 360 euros (passable en frais professionnels) par week-end

Envoi des arrhes : 120 euros pour réserver le 1er stage

S'inscrire en envoyant un courrier à :

Cabinet d'ostéopathie et réflexologie plantaire

11 rue de Pied Sec 72100 Le Mans

(Quartier Pontlieue)

Téléphone : 02 43 61 46 10

Par Mail : oste-conseils@wanadoo.fr