

Qu'est ce que l'ostéopathie ?

L'ostéopathie est une thérapie manuelle,
elle s'adresse à tous.

Le but est de remettre en mouvement des éléments du corps en tension ou en blocage.
L'ostéopathe sait sentir avec ses mains et restaurer la mobilité.

C'est une approche douce et respectueuse adaptée à chacun.

L'ostéopathe soigne des personnes et non des symptômes ou des maladies. Il voit toujours le patient dans sa globalité.

Une tension ou un blocage entraîne parfois une douleur à distance. Par exemple, une cheville mal soignée entraînera des douleurs de dos. Un souci vertébral agira sur les viscères.

Dès le premier âge : les bébés à la naissance peuvent souffrir de troubles divers (torticolis, régurgitations, troubles digestifs,...) qui les rendent agités ou les font pleurer. Souvent l'ostéopathie permet de solutionner ces problèmes.

Tout au cours de la vie : les aléas de la vie créent des blocages ou des tensions qui trouveront une solution dans la remise en mouvement. Il est conseillé de consulter l'ostéopathe deux fois par an à titre préventif.

Pendant la vieillesse : le ralentissement de la mobilité, le vieillissement du corps sont source de douleurs. Il est alors particulièrement utile de consulter un ostéopathe régulièrement.

L'ostéopathe sait écouter et conseiller : formé à voir la personne dans son ensemble, il vous donne de bonnes informations sur l'hygiène de vie ou sur une orientation thérapeutique.

Demandez conseil, expérimentez.

Les séances d'ostéopathie sont prises en charge par certaines mutuelles. Renseignez vous auprès de votre assureur.

Francis Bourgois
Ostéopathe
11, rue de Pied Sec
72100 Le Mans (Pontlieue)
Tél. 02 43 61 46 10