

Douleurs

Avez-vous essayé les aimants ?

Légende :

Un berger de la Grèce Antique, nommé Magnes, faisait paître ses montons. Il vit soudain le bout ferré de son bâton attiré par une pierre et il eut quelques difficultés à l'en détacher.

Mû par une curieuse intuition, il sépara la pierre en feuilles et l'appliqua à ses semelles. Il put dès lors parcourir de grandes distances sans se fatiguer.

C'est là l'une des origines légendaires de la découverte de la magnétite ou aimant naturel.

Des recherches sur les effets des aimants ont eu lieu depuis dans divers Pays à différentes époques.

Aujourd'hui, en France, Les Professeurs Henry Baron (du C.N.R.S.) et Yves Rocard sont les références en la matière.

Action :

L'aimant par son flux magnétique, aide les cellules malades à retrouver un potentiel de membrane plus proche de la normale, à échanger à nouveau avec son milieu interstitiel et à retrouver une fonctionnalité plus adéquate.

Les différentes études montrent que chaque pôle a une action spécifique :

- Le pôle nord est décontractant et relaxant (en dispersant l'énergie en excès)
- Le pôle sud est tonifiant, cicatrisant, vasoconstricteur.

L'intensité magnétique se mesure en Gauss.

Parmi les aimants thérapeutiques, vous trouverez des aimants qui vont de 600 Gauss à 2500 Gauss.

Repérer les pôles :

Si la partie colorée de l'aiguille de la boussole se place en opposé, le pôle de l'aimant présenté est Nord.

Si la partie colorée de l'aiguille se place en direction du pôle de l'aimant, celui-ci est Sud.

Appliquer les aimants :

Le plus simple est de placer l'aimant sur la zone douloureuse.

Posez les aimants sur une peau propre, sans plaie, avec un sparadrap non allergisant.

Laissez les jusqu'à disparition des douleurs, ou jusqu'à augmentation des douleurs.

Laissez les un peu plus longtemps si la douleur est ancienne.

Vous les enlevez si rien ne se passe et vous essayer d'inverser la polarité.

Dans le doute préférer le pôle Nord.

En cas d'inefficacité, il est possible de le retourner pour essayer le pôle Sud.

Il est possible de placer plusieurs aimants sur une zone douloureuse plus large, ou le long d'un trajet nerveux.

Pour ceux qui connaissent les points d'acupuncture, les aimants peuvent s'y placer.

Pensez à traiter les douleurs que vous retrouvez à la palpation et celles que vous ressentez au mouvement.

Mon expérience :

Depuis de nombreuses années, j'utilise les aimants (le plus souvent pôle Nord) en regard des points douloureux avec 75 à 85 % de bons résultats, dans les problèmes d'origine musculaire, articulaire, et quelquefois avec un effet immédiat très spectaculaire.

Contres indications habituelles :

Porteurs de pace-maker, femmes enceintes, grands dépressifs. Allergies.